



Guía Básica de Riego para Plantas de Balcón y Terraza

TODO LO ESENCIAL PARA NO MATAR NI UNA PLANTA MÁS

Antes de regar nada, lee esto

La mayoría de plantas de balcón no mueren por abandono, sino por exceso de cariño mal calibrado. Esta guía reúne, en pocas páginas, lo esencial que necesitas saber para regar bien tus plantas sin depender de la suerte ni de memorizar reglas imposibles.

No hace falta que te la aprendas de memoria — guárdala y consúltala cuando la necesites. Cada sección está pensada para resolver una duda concreta.

IDEA CLAVE

El mejor indicador de cuándo regar no es el calendario, es la propia tierra. Todo lo demás en esta guía gira en torno a esa idea.

Qué vas a encontrar aquí

- Cómo saber si tu planta necesita agua de verdad
- Frecuencia orientativa según tipo de maceta y estación
- Errores comunes que cometen hasta los que llevan años regando plantas
- Checklist rápido antes de irte de vacaciones

¿De verdad necesita agua?

Antes de regar por costumbre, comprueba estas tres señales. Es la diferencia entre regar porque toca y regar porque hace falta.

1. La prueba del dedo

Introduce el dedo 2-3 cm en la tierra. Si notas humedad, espera. Si está seca a esa profundidad, es buen momento para regar.

2. El peso de la maceta

Con la práctica, notarás que una maceta con tierra húmeda pesa notablemente más que una seca. Es un truco rápido una vez que coges el tacto.

3. El aspecto de la planta

Hojas caídas pueden significar tanto falta como exceso de agua — por eso nunca debe ser tu única referencia. Combínalo siempre con la prueba del dedo.

ERROR COMÚN

Regar porque "las hojas se ven tristes" sin comprobar antes la tierra es la causa número uno de encharcamiento accidental.

Cuánto regar según tipo de planta y estación

Esto es un punto de partida, no una ley fija — ajusta siempre según lo que te diga la tierra.

Tipo de planta	Verano	Invierno
Plantas de flor (geranios, petunias)	Cada 1-2 días	Cada 5-7 días
Aromáticas (romero, tomillo, lavanda)	Cada 3-4 días	Cada 10-14 días
Suculentas y cactus	Cada 7-10 días	Cada 20-30 días
Hortalizas en maceta (tomate, pimiento)	Diario	No suelen cultivarse
Plantas de interior comunes	Cada 4-5 días	Cada 8-10 días

Por tamaño de maceta

- **Pequeñas (hasta 5L):** se secan rápido, riegos frecuentes y suaves
- **Medianas (5-15L):** término medio, el rango con más margen de error
- **Grandes (+15L):** retienen mucha humedad, riegos espaciados pero abundantes

Los 5 errores que más plantas se cargan

1. Regar en horario de sol fuerte

El agua se evapora antes de llegar a la raíz, y las gotas sobre las hojas pueden actuar como lupa y quemar el tejido. Riega a primera hora o al atardecer.

2. Ignorar el drenaje

Una maceta sin agujero de drenaje es una trampa de agua estancada esperando a pasar factura. Revísalo antes de plantar nada.

3. Aplicar la misma frecuencia todo el año

Las necesidades cambian con la estación, la temperatura y las horas de luz. Lo que funcionaba en julio puede ahogar la planta en enero.

4. No vaciar el plato bajo la maceta

Dejar la maceta reposando en su propia agua sobrante es papel cebo para pudrición de raíz.

5. Compensar antes de un viaje regando de más

Encharcar la tierra "para que aguante" antes de irte de vacaciones suele hacer más daño que bien. Mejor un riego normal el día antes, combinado con algún sistema de apoyo.

Antes de irte de vacaciones

Repasa esta lista un par de días antes de salir de viaje:

- ☐ Riega bien el día antes de salir, sin pasarte.
- ☐ Aleja las macetas del sol directo más intenso si es posible.
- ☐ Agrupa las macetas — juntas retienen mejor la humedad.
- ☐ Si vas a estar fuera más de 4-5 días, prepara un sistema de riego automático o pide ayuda a alguien de confianza.
- ☐ Revisa el pronóstico — si se esperan olas de calor, ajusta la previsión de riego.
- ☐ Prueba cualquier sistema automático nuevo un par de días antes, nunca el mismo día que te vas.

PARA PROFUNDIZAR

En la web tienes guías completas sobre riego automático sin grifo, sistemas con depósito, y opciones para cada presupuesto.



Eso es todo por ahora

Guarda esta guía y consúltala cuando la necesites. Si quieres profundizar en algún sistema de riego concreto, tienes comparativas detalladas y recomendaciones de productos en la web.

riegodebalcon.com